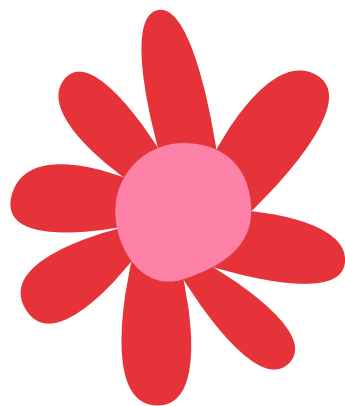


## Самое главное!

Не «заражайте» малыша своими переживаниями, тревогами и нервозами. Это будет только мешать ему «вливаться» в новую жизнь. Помогайте ему, участвуйте в процессе адаптации, интересуйтесь успехами и давайте правильные советы.



Советы психолога  
родителям  
школьников

Отсканируйте Qr-код



**РОДИТЕЛЯМ**  
первоклассников



## Советы родителям будущих первоклассников

- 1 Помогите своему ребёнку овладеть информацией, которая позволит ему не растеряться в обществе.
- 2 Не пугайте ребёнка трудностями и неудачами в школе.
- 3 Научите ребёнка правильно реагировать на неудачи.
- 4 Помогите ребёнку обрести чувство уверенности в себе.
- 5 Приучайте ребёнка к самостоятельности.

## Как помочь ребёнку в период адаптации к школе?

- 1 В первые недели обучения первоклассника в школе важно помочь ребёнку поверить в себя, в свои силы и возможности.
- 2 Не критикуйте своего малыша, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен. Критика, особенно при посторонних людях, только усилит его проблемы.
- 3 Учитывайте темперамент своего ребенка в период адаптации к школьному обучению. Активным детям тяжело долго сидеть на одном месте, медлительным сложно привыкать к школьному ритму.
- 4 Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогают ребёнку почувствовать себя значимым в той или иной деятельности.



## Факторы успешной адаптации

- 1 Положительное отношение к школе.
- 2 Адекватно воспринимает требования учителя.
- 3 Легко усваивает новый учебный материал.
- 4 Проявляет самостоятельность.
- 5 Имеет хороший статус в коллективе